



Разговор о счастье

с Марианной Полонски

Таблетка для души©

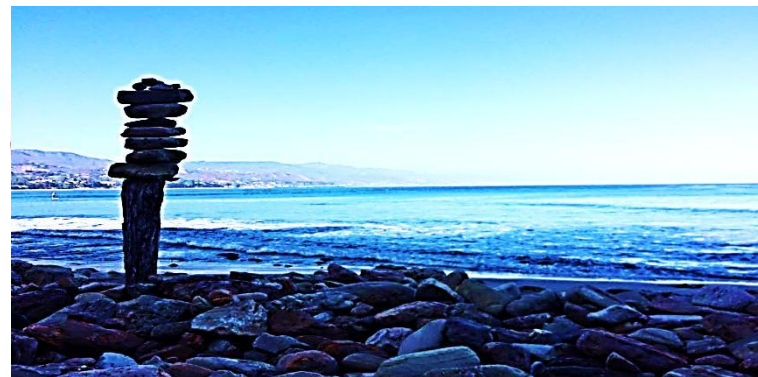
У каждого человека свой вид счастья, т.е. где он себя чувствует дома, где он себя чувствует уютно...

Вопрос: Человечество развивается, научно-технический прогресс достигает невиданных высот. Но все равно каждый задает себе вопросы "как жить?" "где найти счастье?". У ведической мудрости ведь, наверное, есть ответ на этот вопрос? Не могли бы вы поделиться ответом - что для вас счастье?

Марианна: Для меня счастье не будет тем же самым, что и для других людей. Если с астрологической точки зрения, то за счастье человека отвечает планета Луна. В каждом гороскопе Луна может стоять в различных знаках, различных домах, может быть масса комбинаций и аспектов. У каждого человека свой вид счастья, т.е. где он себя чувствует дома, где он себя чувствует уютно. Это ощущение дает планета Луна. Но Луна - это отношения, поэтому **человек не может быть счастлив без отношений**. Но отношения - это не обязательно только с какими-нибудь людьми, это могут быть отношения с Богом, с природой. Также это зависит от каждого конкретного человека, потому что Луна дает определенный фильтр восприятия. Самое большое счастье, согласно Ведам, это когда есть связь с Богом. Потому что эта связь дает возможность на себе прочувствовать все другие виды отношений. Но это и самый сложный вид счастья.

Вопрос: Почему Бог не сделал нас счастливыми, почему в нашей жизни есть страдания?

Марианна: **Страдания посылаются Богом тогда, когда он хочет, чтобы мы вспомнили о нем.** Когда связь с Богом становится маленькой и тоненькой, как ниточка. Страдания посылаются для того, чтобы нас чуть-чуть разбудить, т.е. не с плохой целью.



Вопрос: Иногда люди обращаются к душе, когда у них появляются какие-то страдания или горе. Всегда ли нужно ждать этого момента? Все ли могут разговаривать со своей душой?

Марианна: Я думаю, любой человек может. Хотя бы один раз в жизни такой разговор должен состояться. Иногда бывает что человек бессознательно живет, не отдает себе отчет.

Самое большое счастье, согласно Ведам, это когда есть связь с Богом.

Вопрос: Часто люди думают так: вот я сейчас стану духовной, и от этого счастливой. Но часто на этом пути появляется разочарование. Какие ошибки вы видите, когда человек пытается вести духовную жизнь? С чего лучше духовную жизнь начинать?

Марианна: Что такое духовный путь? Сейчас некоторая путаница вокруг этого вопроса. Вообще, Бог принимает и духовное, и материальное. Это можно прочесть в любых Пуранах. Когда человек слишком сильно начинает делать аскезы и посты, ему обязательно будет какой-то поворот, даже больно. Когда Шива решил уйти полностью в медитацию, забыть о мире, тут же боги обеспокоились и для равновесия ему послали Парвати с семейными делами, семейными радостями, проблемами.

Всегда должен быть баланс. Поэтому для людей тоже очень важно не терять баланс. Как человек может заниматься медитацией, если он даже не заземлен? Поэтому очень сложно заниматься такими абсолютно оторванными духовными практиками, если у человека не решены какие-то проблемы, т.е. материальные или физические. Я всегда рекомендую начинать с аюрведы, со здоровья, найти там баланс. Не случайно всегда рекомендуется начинать с Ганеши. Эта духовная практика всегда начинается с умиловления Ганеши, с чакр, Муладхары. Она дает основу, стабильность. Если у человека нету стабильности, то ничего не получится. Да и скорость тоже должна быть соответствующей. Очень многие люди хотят слишком быстро. Ведь даже взять в пример любовь - не можете вы за одну минуту сделать то, что делается годами. Поэтому в вопросе практик - лучше идти медленнее, чем быстрее.

**Бог принимает
и духовное,
и материальное.**



У счастливого человека будет связь с Богом

Вопрос: в одном из последних исследований о счастье Сони Любомирской говорится что 50% нашего счастья - врожденное счастье, 10 % зависит от каких-то внешних обстоятельств и 40% зависит от наших мыслей, ума, действий. Видя натальные карты людей, вы можете подтвердить такую статистику или все-таки счастье зависит от других факторов?

Марианна: я более-менее согласна с тем, что **у нас есть врожденные способности к счастью.** У кого-то Луна хорошо расположена, или 4-ый дом, и влияет положительно на восприятие картины мира этого человека. Есть и другие многие факторы. Даже родители и их мировосприятие влияет на то, как будет воспринимать мир ребенок . По процентам я не считала, но могу сказать, что человек над этим может работать и прикладывать свои усилия. Я очень много видела случаев, когда человек чувствовал себя совершенно несчастным (из-за внешних обстоятельств, например, девушка не замужем, денег нет), но начинал работать по совету астролога с планетами, он отмечал, как сильно меняется восприятие жизни. Т.е. если человек изначально счастлив, то какие-то события не смогут очень сильно повлиять на него. Поэтому **нужно начинать с того, чтобы научиться делать свой ум счастливым,** а это возможно, немного трудолюбия и немного терпения. И обстоятельства жизни по-другому складываются будут - вы у счастливого продавца быстрее купите, счастливого человека быстрее замуж позовут, счастливый человек не будет сильно переживать из-за того, что что-то у него сразу не складывается. У счастливого человека будет связь с Богом, а **Бог иногда подсказывает** "слушай, сейчас не твое время!" или "не переживай, выйдешь замуж попозже". Счастливый ум - он сам по себе более спокойный.

ॐ ऐं सरस्वत्यै नमः

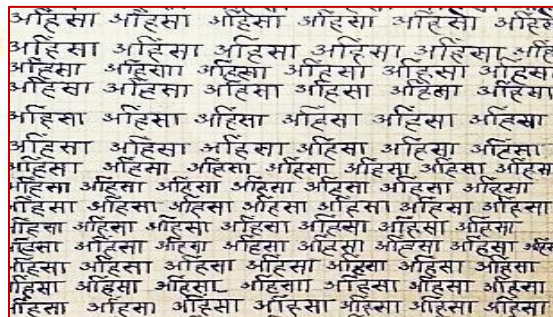
Вопрос: Вопрос: вот решил кто-то "все, хочу быть счастливым! Готова!" - С чего начинать? Какое хорошее начало вы могли бы порекомендовать?

Марианна: первое - я бы порекомендовала **сначала убрать то, что делает нас несчастливими**. Ум счастлив в определенных условиях. Как астролог, я могу сказать, что для одного человека благоприятно одно, а для другого - другое. Не все могут быть счастливы в том, в чем счастливы другие. Не надо следовать общественным шаблонам. Очень важно понимать, что же все-таки нужно конкретно для твоего счастья. Многие не понимают и даже не догадываются. Нужна честность с самим собой, это как вызов себе. А для ума нужно определенное состояние. Есть счастье, а есть удовольствие. Удовольствие - это кама. Она нужна в жизни, но нужна она временно. Душа - это что-то постоянное. Если вы найдете, что для вашей души будет счастьем (тут надо смотреть, где у вас Солнце), тогда это чувство и ощущение будет намного стабильнее. Мало кто из людей разговаривает со своей душой. Для этого нужно выделить время, лучше всего на природе или в каком-то ценном месте для вас.



Вопрос: в интернете, семинарах очень много теоретической информации, а когда мы начинаем делать какую-нибудь технику, возникают вопросы. Вот допустим, кто-то попытается поговорить с душой, как узнать, что же говорит его душа. Есть ли какие-то техники, показатели, ощущения, которые помогут понять - мое удовольствие этого хочет или душа?

Марианна: если бы были на это ответы, было бы прекрасно. Но поэтому это и называется "Путь", потому что надо пробовать, и рано или поздно ответ появится. Как отличить афериста от честного человека? Очень сложно. Аферист уже знает как играть в честного человека, и он сыграет эту роль очень хорошо, но и наш опыт учит нас как отличить афериста от неафериста. Мы подумаем: слишком хорошо он звучит, слишком убедительно, что-то неправдоподобно, в теле появятся какие-то ощущения. В разговоре с душой тоже самое, только со временем можно научиться понимать. Есть мантры специальные. Лично для меня мантры очень эффективны, но это не значит, что они будут эффективными для всех. Для кого-то эффективной будет музыка. Есть музыка, которая поднимает на высокие вибрации, когда можно услышать душу. Есть природа! Вы замечали, что на природе все искусственное - оно не смотрится? Например, кто-то чрезмерно накрашен, или одежда какая-нибудь неудобная, но модная или экстравагантная. На природе это смотрится неестественно. Очень бросается в глаза на природе, когда люди врут. **Природа - это Бог. Поэтому если вы в чем-то сомневаетесь - идите на природу. И обратите внимание совпадают ли вибрации.** Если человек в страсти, то природа его замедляет. Если у вас какая-то лихорадочная мысль, то природа ее чуть-чуть остудит. Тогда вы сможете увидеть, действительно ли это идет от души или не от души. Есть музыка (опять же у каждого своя), которая как камертон, по ней можно отслеживать честный вы сейчас или играете, т.е. душа это или нет. У каждого свой способ разговаривать с душой, но разговаривать с ней надо однозначно. К сожалению, очень мало людей это делают.



Каждый день разговаривать с душой - это очень хорошо!

Вопрос: каждый день по 15 минут?

Вопрос: часто бывает, что люди интуитивно разговаривают с душой, и интуитивно чувствуют свои какие-то душевные потребности, но иногда бывает, что наш мозг нас обманывает, крутит какие-то мысли, самовнушение. Как распознать обман?

Марианна: **Надо уметь отключать ум.** Есть специальные практики для этого. Наша Луна (наш эмоциональный ум) может мутить воду и нужно учиться отключаться от этого бурного потока. Но в тоже время, без Луны вы никак не сможете, потому что она отражает душу, как озеро, в котором отражается лунный или солнечный свет. Отключать ум сложно в современном мире, ум сейчас всегда настроен на движение. А потом может быть и другая крайность: сначала человек в страсти, что-то делает очень активно, думает, мыслит, а потом может погрузиться в невежество, в другую крайность, когда вообще ничего не соотнобщает. В таких условиях душу очень сложно услышать или увидеть. Желательно понимать, что есть определенное время, когда можно увидеть или услышать свою душу. В течение дня, когда идет бурный поток событий, очень сложно остановиться. Для этого есть специальные практики, я могу порекомендовать любые, которые связаны с природой: смотреть по 15-20 минут на воду, на огонь, на небо.

15 минут достаточно, чтобы ушел весь внешний мусор. И когда весь этот круговорот успокоится, надо послушать себя, свою душу.

Марианна: каждый день разговаривать с душой - это будет очень хорошо! **Практика созерцания очень хорошо освобождает ум людей.** Порой ментальные вещи не перевариваются и подолгу сидят в головах, например, впечатления за день, влияние планетных периодов, прошлые события. Когда вы смотрите на объекты природы или изображения божеств, это очень помогает успокоить ум. Лягте на балконе, посмотрите на звездное небо, посмотрите как вы будете себя чувствовать после этого, какие у вас будут глаза на следующий день. Или посмотрите на воду - море, океан, реку, 15-20 минут. Это все будет стабилизировать!



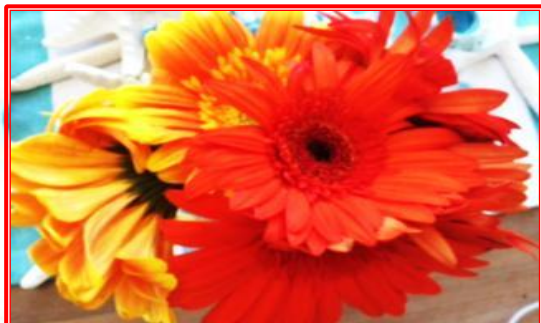


Душа – это душа,
это энергия, как
прекрасная женщина

прекрасная женщина

Вопрос: Я хотела бы нас повести сейчас немножко в другую сторону. Некоторые люди – я с ними сталкиваюсь в разговорах и вы наверное тоже – с мнением, что люди боятся познать свою душу, потому что это, возможно, ее обнажит, и в этом есть такой страх. Когда человек становится более открытым, он становится более ранимым. То есть люди стараются закрываться в обществе и душа не проявляется. Мы одеваем маски, идем в мир и играем роли, и в конечном итоге к ним привыкаем. Как вы считаете, стоит ли бояться обнажать свою душу.

Марианна: какая-то защита должна быть. Я все-таки за определенную защиту. Не за маску, но понимаете, сейчас опять же в мире две крайности – либо люди совершенно закрыты, либо они совсем открыты донельзя. Потому что **душа – это душа, это энергия, как прекрасная женщина.** И допустим, какие-то например, очень глубокие вещи, вы можете их переводить на какой-то другой язык, понятный для других, но, допустим, полностью обсуждать со всеми не нужно. Вот допустим, меня все спрашивают – расскажите какие-то свои практики духовные. Но это очень внутренние вещи. Я могу каких-то людей, которые очень близкие, посвятить, дать какие-то подсказки. Но мне кажется какая-то защита должна быть. Душа – это интимная вещь. Предположим, если ваша душа что-то любит. Например, астрология вот для меня. Но я могу сказать, что астрология – это был для меня какой-то кризис, в каком-то определенном возрасте, потому что мне казалось, что общество таких людей не принимает, что это сумасшедшие. У многих людей был такой стереотип. И нужна была какая-то смелость, чтобы это отстоять “Да, я это люблю, да, это мое, да, это с душой связано”. Но это одна вещь – то, что ты любишь, ты это делаешь, ты этим занимаешься и ты не стесняешься этого. Другое дело, когда слишком много из нашей внутренней жизни становится достоянием. Это лично мое мнение. Опять же – может оно с кем-то не совпадает. Но как мы говорили – красивая женщина. **Закрывать красоту – это значит лишить мира ее красоты. Но прикрыть ее нужно. Иначе она улетит.** Надо красивую женщину чуть-чуть защищать.



Вопрос: Все, что я слышала от вас - это все баланс в жизни. Нам нужно балансировать и нашу материальную, и духовную жизнь. Как бы вы сказали – вот в нашей жизни какой должен быть процент материальной и какой процент духовной жизни?

Марианна: Я думаю, что **для каждого челковека свой баланс.** Это настолько зависит от человека. Нету какой-то формулы. Это не может быть 50 на 50. Потому что для одного человека материальное будет в этой жизни играть бОльшую роль. Это нормально. Не могут все быть священниками. Кто будет тогда подметать, убирать? Вы знаете – не важно какой процент, важно, что он должен быть естественным. Он должен быть естественным для вас. Не надо играть роль святого, если вы не святой. И не надо слишком заземляться, если вы допустим, летаете. Кто-то должен этот мир делать летающим, как Марк Шагал. Но не могут все в картинах изображать летающих. У Марка Шагала хорошо изображены летающие люди, но кто-то будет изображать таких людей, кто-то будет изображать землю, кто-то – небо, это нормально. Какой-то все равно должен быть баланс.

Вопрос: То есть у каждого свой баланс. А вот помогает ли астрология определить свой баланс?

Марианна: Конечно. Я почему так люблю астрологию, потому что она позволяет понять природу. И уже исходя из этой природы действовать. Потому что когда человек как бы абстрактно решает – вот это - хорошо, это - плохо, допустим, мне нужно такое-то количество, или какое-то количество медитаций. Иногда я например слышу – медитировать нужно 2 часа в день. Но это нереалистично, если есть какие-то другие склонности. Может быть для него Бог – это карма-йога, то есть ему, допустим, лучше сделать что-то для Бога. Один может сидеть в медитации 2 часа, а другой не может. **Астрология – она чем хороша, она позволяет увидеть природу.** То есть конкретно для тебя. Как размер ноги – вы знаете что вам эта обувь подойдет. Нету одного размера для всех. И меня это очень пугает, когда люди имеют какой-то шаблон, и кто-то не дай бог не вписывается, он себя чувствует неполноценным, но это не так. Надо уважать свою природу.

Надо уважать свою природу



Вопрос: И ее нужно определить.

Марианна: Да, я рекомендую. Иначе как можно?

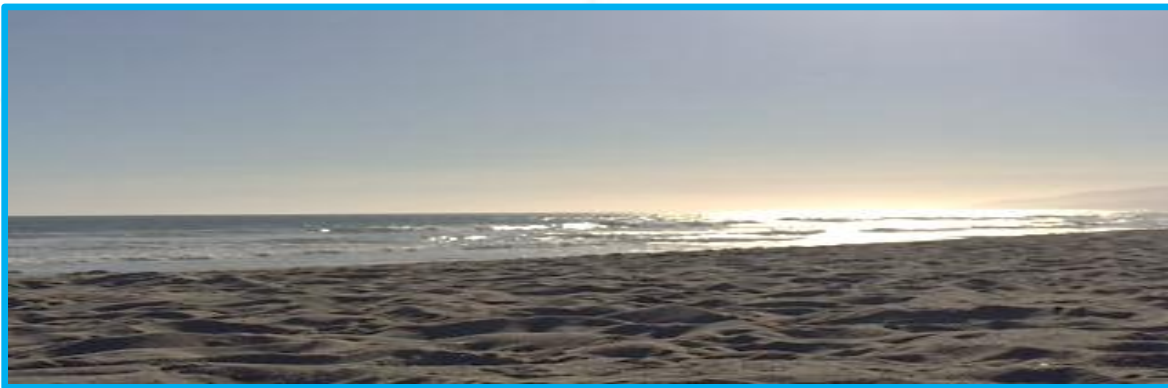
Вопрос: Когда мы определяем – это мы определяем природу души? Или материальную природу тоже можем определить?

Марианна: любая природа. Душа – это одна вещь. Еще наш ум, наши желания. **Наша природа – она многогранна, многолика,** у нас 9 планет. И каждая из них – это какая-то часть.



Вопрос: Есть такой подход, что если люди хотят вести духовный образ жизни, то они сразу бросаются в другую сторону. Они хотят бросить работу, уйти в Гималаи. Я утрирую, но очень часто такая концепция встречается. Они как бы отрекаются от этого мира. Как все-таки соблюдать этот баланс на пути духовной жизни? Или наоборот – если материальный мир, новый дом, новая машина, это реалии жизни. Как привносить баланс?

Марианна: Если человек в Гималаи пойдет и это не его карма, квалификация, то он быстро оттуда вернется, ему станет скучно. Порыв пройдет. Бывают у нас духовные взлеты у каждого человека, в каждой карте, но нужно видеть наш общий фон. Потому что бывает, когда планеты встанут так, что у человека просто открытие Бога и ему кажется вот сейчас такая мощная энергия может быть на всю жизнь. Но реалистично не всегда так бывает. Или например, человек решил в монахи уйти. А для монашества нужна определенная комбинация планет. Иначе человек через 25 лет упадет. И поэтому мне кажется, что какой-то здравый смысл должен быть всегда. Я очень люблю Индию, в паломничество ходить, Гималаи, Вриндаван – вся эта энергия потрясающая, но для того, чтобы там жить – это нереалистично. Мне так кажется.



Вопрос: возникает ощущение, что вы нашли для себя баланс. У вас и материальная жизнь, и Вы духовно развиваетесь для себя, делитесь знанием. А как проходил у вас этот путь? Вы могли бы поделиться какими-то этапами, как вы нашли этот баланс. Вот вы например поделились этапом, когда общество вас не понимало, когда астрология воспринимается определенным образом в нашем материальном мире. Как вы преодолевали эти этапы?

Марианна: Я тоже какие-то ошибки делала. Пожалуйста, не идеализируйте, что у меня все гладко проходило. У меня были свои перекосы. Но судьба ко мне была милостива и меня очень быстро на место ставила. Начинаешь где-то коситься в одну сторону, тебя раз, и с другой стороны балансирует. **Просто я стараюсь слышать что мне судьба говорит.** Я бы сказала, что меня астрология ко всему привела. Планеты. И каждая планета с определенными божествами связана. Когда я начала практиковать астрологию, невозможно было, чтобы не соприкоснуться с ведическим миром. Астрология - тот путь, который меня привел к Богу. Практики – они разные, они в течение жизни меняются. Я человек приватный и рассказывать про свои практики я не очень люблю. Я бы сказала, что это постепенный был путь. Мои любимые практики – это мантры. Лично для меня мантра большое значение имеет. А как я начинала? Оно как-то естественно все. Я начинала еще до того, как познакомилась с ведическими знаниями. Был Христианский период, молитвы, я особенно молила Богородицу. То есть какую-то связь ты чувствуешь с Божественным началом, но в течение жизни практики немного меняются, меняются планеты. Из практик я делаю мантры каждый день И пуджи. Это обязательно для меня. Дыхательные упражнения еще. То есть это так, если в общем сказать. А там уже варьировалось.





Вопрос: Спасибо Марианна, что вы поделились. Я хочу задать еще один вопрос. И я знаю - вы сказали, вы приватный человек. И это не для того, чтобы нарушить вашу приватность. А для того, что вот люди смотрят на вас, им нравится ваш образ, вдохновение, которое вы несете, ваш голос. Я могу сказать о себе – когда я слушаю ваши лекции, вдохновение возникает. И хочется следовать такому примеру. Не могли бы вы обрисовать как ваш день проходит. Обычно много мужчин-лекторов, и у них такой подход мужской – вставайте в 5 утра, в брахма-мухурту, делайте что-то, не все женщины могут. Вы могли бы обрисовать день и как он менялся.

Марианна: У меня была такая разная жизнь. Она у меня была и неправильная в определенное время. И наверное это были те страдания, которые привели потом к более гармоничному. Насчет времени – это индивидуально, но рекомендую вставать рано, до рассвета. Или прямо с рассветом. Это могу точно сказать. Я человек не аскетичный, сразу скажу. Может вас разочарую, но я стараюсь идти естественно. Есть какие-то планетные периоды, какие-то настроения, я стараюсь не сильно издеваться над собой, это не в моей природе. Я люблю все-таки удовольствия и для меня важно, чтобы практики приносили удовольствие. Я не могу делать жесткие практики. Я тогда перестаю чувствовать любовь. Если я перестаю чувствовать любовь из-за того, что надо-надо-надо, это не для меня, так не получается, сразу захлопывается дверь.

Мне кажется, что для меня Бог сказал – пожалуйста, мне нравится чтобы ты делала красиво и приятно.

И поэтому я так и стараюсь этому и следовать. А утро всегда, конечно, начинается с духовных практик. Я встаю рано – сама, не заставляю себя, не ставлю будильник. Естественно пришла к тому, что встаю рано. А в течение дня я стараюсь помнить вот это настроение, которое было утром. И вечером, по возможности, перед сном, или на закате тоже может быть какие-то практики, легкие, не очень тяжелые, потому что вечером может быть общение. Ты же не скажешь всем – ой, извините пожалуйста, я пойду мантру почитаю или помедитирую. То есть вот если получается, естественно входит в этот ритм, тогда - да. Для меня еще очень хорошая духовная практика – прогулки, я очень люблю. Утром я работаю, как правило, с клиентами. Тоже служение. Ты служишь Богу, обязательно мантры читаешь перед началом, для того, чтобы консультации прошли хорошо. После обеда я занимаюсь тоже работой, но больше такая, письменная. Общение стараюсь на утренние часы. А вечер – это уже мой.





Вопрос: я думаю, что очень было приятно многим услышать, что можно идти путем без аскез. Потому что в лекциях звучит обычно довольно жестко.

Марианна: это мужчины читают. Для мужчины аскезы благоприятны. Но слушает их большинство – женщины. Я не могу сказать, что лекторы говорят неправильно, но есть как бы женские аскезы, а есть мужские аскезы. Многие лекторы уже сейчас делают оговорку, что **для женщин главная аскеза – уметь любить.**

Вопрос: а скажите – как это с любовью?

Марианна: Это каждый понимает по-своему. Я не могу это объяснить.

Вопрос: вы думаете нет определения? Полет души, может быть?

Марианна: Нет, это не обязательно должно быть с энтузиазмом. Очень многие вещи могут быть без энтузиазма. Но это чувство. Я не знаю можно ли любви учить. Если бы это было возможно, я бы только этому и учила. Потому что все остальное – это дело техники. **Научиться с любовью делать – это самое большое достижение.**

Вопрос: хорошо, допустим, человек решил все делать с любовью. Вот это я люблю делать – и делаю с любовью. А вот это – не люблю делать. Как я могу это делать с любовью?

Марианна: Для начала делайте то, что вы можете делать с любовью. А потом как говорится, “можно договориться.” Я вот приведу пример из своей жизни. Консультации я люблю, я всегда с любовью их делаю. Мне общаться нравится, и астрология нравится, и все нравится. Но, допустим, есть что-то, что я не люблю. Я не очень люблю всякие там бумажные дела. И мы живем в Америке, есть бумаги, какая-то страховка, куда-то позвонить, какая-то бухгалтерия, и так далее. Конечно, по возможности, я нанимаю тех людей, которые могут профессионально заниматься тем, что я не люблю. Но, допустим, все равно есть какие-то вещи которые я должна делать. И что делать? Их нужно сделать. Если ты не сделаешь, например, вовремя налоги не заплатишь, в страховку не позвонишь – проблемы будут. Мы это не можем пропустить. Я тогда делаю это следующим образом. Я астрологию люблю? Очень. Планеты люблю? Очень! Тогда я говорю, ладно, например, Меркурий – вот я там все финансовые вещи, которые я должна заполнить – это я делаю из любви к тебе. ☺ И когда я делаю для этой планеты что-то, это дает совсем другое чувство. Да, это может неприятно, я сижу считаю, но говорю – запомни, Меркурий, это я делаю из-за любви к тебе ☺, и оно совсем по-другому воспринимается. Это для меня так идет – я соединяю любимое с нелюбимым. То есть у меня плюс получается. Не такой, конечно, но все-таки. Или убирать – например, можно просто убирать или делать уборку, например, если ты знаешь определенную планету – ну, хорошо, этот угол я уберу для Венеры. И у меня совсем другое состояние.

Для женщин главная аскеза – уметь любить.



Вопрос: Марианна, я хотела бы вернуться к нашему разговору о практиках, вы сказали “применить аюрведу”. Давайте дадим какой-то практический совет как применить аюрведу. Вот например, летом, когда жарко, что бы вы посоветовали?

Марианна: Пить побольше жидкости, наносить кокосовое масло или те масла, которые охлаждают. Вкус сладкий, горький, вяжущий. Вяжущие продукты – салаты, огурцы. Не перетруждаться. Иметь время для отдыха и развлечений. Питта выходит из равновесия, если много работать. Масло розы, запахи приятные, меньше соревнований, амбиций.



Вопрос: Я хочу подвести итоги – для физического тела мы только что дали рекомендации практические, для духовного - слушать свою душу, смотреть на воду, огонь, небо – всего того, что есть поблизости, слушать себя, стараться делать то, что любишь, а то, что не любишь - находить вариант как привносить какое-то удовольствие, мы говорили о балансе. Мы так же говорили о ментальной чистоте ума, о его гигиене, что надо освобождать ум и очищать. Одну сферу мы не затронули – эмоциональную. Какой бы совет вы дали для тех, кто практикует аюрведу. Один совет для эмоционального удовольствия.

Марианна: это очень большая сфера и дать один совет для всех не получится. Давайте мы лучше в другой раз эту сферу обсудим. Мы уже об очень многом поговорили, что это применять и применять. Ну, если уж совсем один-преодин совет, то это такой, универсальный - **Человек должен общаться с теми, кого он любит и кто его любит. Это обязательно, это важно для эмоций, чтобы нас принимали.** Иногда бывает, что человек отрезает себя от источников любви, но мне кажется, что это очень важно для эмоциональной сферы.

Вопрос: Спасибо большое ,Марианна. Я очень вам благодарна за это замечательное интервью.

Марианна: Спасибо Вам за хорошие вопросы.

Человек должен общаться с теми, кого он любит и кто его любит. Это обязательно!

